

ПОДПИСАЮ: _____
 «Среднеазиатская школа-интернат»
 директор
 Никифорова Е А



МЕНЮ
 на 22.06 2025 .г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
7-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой (гуркулесовой)	250	300	135,9	163,1
Бутерброд с маслом	40/10	40/10	158,0	158,0
Какао с молоком	200	200	141,1	141,1
Обед				
Огурец свежий	60	100	25,7	42,8
Суп картофельный	200	250	86,4	108,0
Котлеты	90	100	240,5	303,3
Каша гречневая вязкая	150	180	139,7	167,6
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Кекс столичный	100	150	440,0	661,0
Ужин				
Икра свекольная	100	100	139,2	139,2
Плов из птицы	150	200	333,8	409,5
Чай с сахаром каркадэ	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62,1	62,1
			2218,1	2755,8